

COMBINACIÓN DE JUGOS NATURALES Y VEGETALES

O dinos tu combinación favorita

APIO	\$40.00
BETABEL $\frac{1}{2}$ Litro	\$43.00
JITOMATE	\$40.00
MANZANA	\$50.00
NARANJA	\$40.00
PEPINO	\$40.00
PERA	\$50.00
PIÑA Litro	\$50.00
TORONJA \$70	\$45.00
ZANAHORIA	\$40.00

AMANECEER: Zanahoria, Naranja.	\$45.00
VAMPIRO: Zanahoria, Naranja, Betabel, Apio.	
LUCAS: Zanahoria, pepino.	
CAMPEÓN: Zanahoria, Apio, Perejil.	
CONGA: Zanahoria, Manzana.	
SANTA MARÍA: Zanahoria, Betabel.	
HONOLULU: Zanahoria, Melón.	
DULCE VIDA: Zanahoria, Apio, Lechuga, Perejil, Limón.	
SANSON: Zanahoria, Espinacas	\$70.00
PRIMAVERA: Zanahoria, Naranja, Espinacas.	Grande
HERCULES: Zanahoria, Apio, Espinacas, Perejil, Jitomate, Beta.	
DRÁCULA: Piña, Betabel, Apio, Naranja.	

COMBINACIÓN DE LICUADOS DE LECHE CON FRUTAS

Con opción extra \$5.00 = C/Ingrediente: Granola, Coco, Pasas, All Bran, Huevo, etc.

COCO	Grande \$60.00	Mediano \$45.00
CHOCOMILK	\$60.00	\$45.00
FRESA	\$68.00	\$50.00
GRANOLA	\$60.00	\$45.00
GUAYABA	\$60.00	\$45.00
MANGO	\$68.00	\$50.00
MANZANA	\$60.00	\$45.00
MELÓN	\$60.00	\$45.00
NUÉZ	\$75.00	\$58.00
PAPAYA	\$60.00	\$45.00
PIÑA	\$60.00	\$45.00
PLÁTANO	\$60.00	\$45.00
ROMPOPE	\$75.00	\$50.00

RELAMPAGO: Papaya, Melón, Plátano.	
NEW YORK: Melón, Papaya, Guayaba, Fresa.	
BOMBA: Fresa, Guayaba, Piña, Plátano.	
HAWAIIAN PARADISE: Papaya, Melón, Piña.	
TRUENO: Papaya, Manzana, Fresa.	
HAWAII: Piña, Papaya, Plátano.	
MAGNETO: Fresa, Plátano.	\$68.00
MOMIA: Guayaba, Plátano.	\$48.00
CHOYERO: Papaya, Melón.	
VITALIDAD: Plátano, Granola, Canela y Pasas.	
ROBIN: Guayaba, Fresa.	
BESO: Plátano, Chocolate.	
MORDISCO: Chocolate, Fresa.	\$58.00
TORNADO: Plátano, Papaya.	\$58.00
OASIS: Papaya, Manzana.	
SUPERMAN: Papaya, Melón, Granola, Miel, Vainilla,	
Nuéz, Pasas	\$78.00
	\$55.00

POSTRES	
HOT CAKES	\$75.00
ORDEN DE PAN TOSTADO	\$33.00
C/MERMELADA	
CAFÉ CHICO	\$25.00
AGUAS	
NARANJA	
HORCHATA	
JAMAICA	
LIMÓN	
MELÓN	
SODAS	\$26.00

CON: FRUTA	\$99.00
TOCINO	\$99.00
SALCHICHA	\$99.00
Huevo	\$99.00
GRANDE	\$49.00
CHICO	\$30.00
GRANDE	\$45.00
Combinado	\$50.00
ESCAMOCHA	\$60.00
GRANDE	\$95.00
FRUTA DE TEMPORADA	
Natural Vaso	\$90.00
Plato	\$100.00
Si Desea Yogurt	\$110.00
	\$120.00

TROLEBUSES	Grande
Hielo Tipo Frapé con Fruta de Temporada	
FRESA, PIÑA, LIMÓN, MELÓN, PAPAYA	
MANGO, NARANJA	\$70.00
	\$53.00

MALTEADAS / ESQUIMOS				
CHOCOLATE, PLÁTANO, FRESA, VAINILLA, NUEZ, MELÓN, PAPAYA, MANGO, ROMPOPE, COMBINADOS				
GRANDE	Chico	GRANDE	Chico	
\$77.00	\$57.00	\$77.00	\$57.00	
Combinada	GRANDE	\$82.00	Chico	\$62.00

Rico Suave

Bar de Jugos 100% Natural

RESTAURANT Y SERVICIO A DOMICILIO

Tel. 14-310-43

624-184-0070 o 624-145-4048

HORARIO: LUNES A DOMINGO

9:00 A.M. A 5:30 P.M.

DESCANSAMOS MIERCOLES

Lázaro Cárdenas s/n Esq. Vicente Gro. Frente al Gimnasio Rudos

AHORA NUESTRO

HASTA COSTCO

Mínimo \$200.00vn y Congrejos \$30.00vn

ENVIO LOCALES: \$15 Pesos ENVIOS FORÁNEOS: \$25 Pesos Foráneos (Acuario en adelante hasta las Venados y Hojasen) Seguro hasta Infonavir, Soriana, Santa Fe, Cangrejos y llegamos hasta Tránsito \$40 Pesos ó Cotsco \$30 Pesos

2021

Tel. 14-310-43

Cel. 624-184-0070

PROMOCION HUEVOS AL GUSTO

Huevos Rancheros
Huevos Revueltos
Huevos a la Mexicana
Huevos con Nopales
Huevos con Espinacas

\$75.00

*Frijolitos y Chilaquiles

*Café o agua del día

*No Refil
*Ingrediente Extra \$15.00

Omelett con queso y un ingrediente
Jamón, Chorizo, Salchicha, Q, Amarillo, Champiñones

\$95.00

Omelett con queso y un ingrediente
Asada, Pollo, Panela, Deshebrado

BURRITOS

Llevan Frijoles, Ensalada y Salsa:

Carne Deshebrada / Frijolitos
Pollo a la Mexicana / Frijolitos
Carne Asada / Frijolitos
Pierna / Frijolitos
Huevo / Frijolitos

\$105.00

3 Pzas.

ENSALADAS

RICO SUAVE: \$125.00
(lechuga, jitomate, cebolla, aguacate y un huevo duro. Es de Pollo ó Atún Natural ó Preparado con Mayonesa con Jamón, Q, Amarillo y Q, Blanco)

HURACAN: \$123.00
(lechuga, jitomate, cebolla, aguacate, zanahoria y chile morrón) Hay de Pollo ó Atún Natural ó Preparado con Mayonesa.

HURACAN: Pollo / Champiñones \$120.00
PRIMAVERA: \$119.00
(lechuga, jitomate, cebolla, aguacate, chile morrón y zanahoria) y Trocitos de Queso Blanco (Panela).

VEGETARIANA: \$120.00
(lechuga, jitomate, cebolla, aguacate, chile morrón, zanahoria, cilantro, champiñones).

SANDWICHES

Pan integral ó Bimbo (lechuga, jitomate, Cebolla, Aguacate, Chiles y Papas a la Francesa)

Atún/Queso \$95.00
Pierna/Queso \$102.00

Huevo/Queso \$95.00
Milanesa/Queso \$102.00

Jamón/Queso \$95.00
Pollo/Champiñones \$102.00

Salchicha/Queso \$95.00
Pollo/Queso \$102.00

Tocino/Queso \$95.00
Carne Deshebrada/Queso \$102.00

Longaniza/Queso \$95.00
Carne Asada/Queso \$102.00

CLUB-SANDWICH

Jamón, Pollo, Queso y Tocino con papas a la Francesa y Ensalada

\$125.00

MENÚ

TACOS DORADOS

Frijolitos y Ensalada
Pollo \$110.00
Carne Deshebrada 4 Tacos \$110.00
Queso \$110.00

HAMBURGUESAS

Hamburguesa Sencilla Carne o Pollo \$78.00 \$98.00
Hamburguesa Doble Carne o Pollo \$88.00 \$108.00
Hamburguesa Hawaiana con Jamón, Tocino, Piña y Queso. \$98.00 \$125.00

Orden Carne Asada \$120.00
Orden Milanesa / Papas \$125.00
Orden Papas Fritas \$94.00 \$70.00

Molletes (queso Fundido, Frijoles y Chorizo, Queso y con Salsa Mexicana) \$105.00 \$110.00

Nachos \$110.00 solos

Nachos con Pollo, Pierna ó Carne Asada (Frijolitos, Queso y Salsa Mexicana) \$135.00

Chilaquiles Pollo ó Asada \$110.00
Chilaquiles con huevo \$97.00
Chilaquiles Naturales \$79.00

Chiloquiles, Pollo ó Asada y 2 Huevos. \$120.00

Tostadas de Carne, Pierna, Chorizo o Pollo 3 piezas. \$115.00

TORTAS COMBINADAS

Jamón	Longaniza	(Con Huevo)
Salchicha	Tocino	\$98.00
Queso	Atún	(Con Queso)
		\$100.00

TORTAS SENCILLAS (1 Ingrediente) \$ 89.00

Jamón, Salchicha, Queso, Huevo Longaniza, Tocino.

SINCRONIZADAS 3 PZAS.

Tortilla de Harina o Maíz (Frijolitos y Ensalada)

Longaniza/Queso \$115.00
Pierna/Queso \$125.00

Salchicha/Queso \$115.00
Milanesa/Queso \$125.00

Quesadillas \$115.00
Pollo/Queso \$125.00

Tocino/Queso \$115.00
Carne Asada/Queso \$125.00

Jamón/Queso \$115.00
Carne Deshebrada/Queso \$125.00

Si deseo con Guacamole extra \$15.00 Vasito Orden de Guacamole y Totopos \$60.00
Crema extra \$10.00 Chiles Extra \$5.00
Salsa Extra \$10.00 Aderezo Extra \$10.00

TORTAS SUPER ESPECIALES

(Jitomate, Aguacate, Chiles, Mayonesa, Cebolla y Frijoles)

REGIONMONTANA: Milanesa, Salchicha, Tocino, Jamon, Quesillo

TAPATÍA: Milanesa, Pierna, Pollo, Quesillo

\$129.00

VERACRUZANA: Jamon, Salchicha, Quesillo, Pollo y Tocino

CHAMPION: Milanesa, Jamón, Quesillo, Tocino, Piña

CHILANGUITA: Milanesa, Jamón, Chorizo, Quesillo, Huevo, Salchicha

TORTAS ESPECIALES

Hawaiana: Jamón, Queso, Tocino, Piña

Cubana: Chorizo, Jamón, Queso, Huevo, Salchicha

Pollo Jamón, Queso \$110.00

Italiana: Combinación de Quesos. \$110.00

Chilanga: Pierna/Queso

Chilena: Pollo/Champiñones

Paceña: Carne Deshebrada/Queso \$15.00

Choyera: Milanesa/Queso

Sinolense: Carne Asada/Queso

Brasileña: Carne a la Mexicana/Queso

Vegetariana: Quesillo y Champiñones

TORTAS NUEVAS SUPER ESPECIALES

Que Pacho: Asada/Tocino/Quesillo/ Queso amarillo/Salchicha

\$139.00

Acapulqueña: Pierna/Jamón/ Piña/Quesillo

Gringa: Pollo/Tocino/Jamón/Quesillo

Ranchera: Bistec/Tocino/ Salami/Quesillo

Jardinera: Champiñone/Piña/ Quesillo/Chile morrón/Pepino/Zanahoria

Vegana: Espinaca/Pepino/Zanahoria/ Morrón/Champiñones/Piña

Con: Chipotle, Crema, Aguacate Jitomate y Frijolitos

Oaxaqueña: Atún / Jamón

Potosina: Pollo / Jamón

Tamalipeca: Salchicha / Huevo / Jamón

Hidalguense: Pollo / Salchicha

Puerto Riqueña: Pierna / Jamón

Venezolana: Milanesa / Jamón

Texana: Deshebrada / Jamón

Sonorense: Asada / Jamón

Honolulu: Pierna / Piña

Tampiqueña: Queso Amarillo / Queso Blanco / Jamón

Toluqueña: Jamón / Huevo

Americana: Salchicha / Huevo

Morelense: Tocino / Jamón

Jarocho: Salchicha / Jamón

Peruana: Jamón / Queso

Escocesa: Salchicha / Queso

Cabeña: Tocino / Queso

Yucateca: Panela / Queso Amarillo

Guernense: Tocino / Panela

Coreana: Jamón / Panela

Chiapaneca: Champiñones / Panela

SMOTHIES CON NARANJA

LOGAN: Fresa, Piña, Plátano

HAWAIIAN PARADISE: Papaya, Melón, Piña

TORNADO: Papaya, Plátano

OASIS: Papaya, Manzana

TRUENO: Papaya, Manzana, Fresa

CALIFORNIA: Piña, Fresa

TROPICAL: Piña, Coco

HAWAI: Piña, Papaya, Plátano

DELIRIO: Piña, Nopal, Apio, Limón

TRIUNFO: Toronja, Piña, Nopal, Apio, Limón

MOMIA: Guayaba, Plátano

MAGNETO: Fresa, Plátano

CHOVERO: Papaya, Melón

NEW YORK: Papaya, Melón, Guayaba, Fresa

BOMBA: Fresa, Guayaba, Piña, Plátano

RELAMPAGO: Papaya, Melón, Plátano

GARIBALDI: Piña, Plátano

ROBIN: Guayaba, Fresa

\$110.00

\$100.00

\$75.00
Grande

\$55.00
Mediano